

AUFKLÄRUNGSBOGEN

Im folgenden Abschnitt sind meine angebotenen Massagearten und deren Nachwirkungen aufgelistet. Ich bitte dich, den Abschnitt **ausführlich durchzulesen**.



Wenn du eine bestimmte Anwendung nicht wünschst, so teile es mir bitte direkt mit.

Sollte sich eine bereits angefangene Massage als zu schmerzhaft oder unangenehm erweisen, so teile mir das bitte direkt mit – auch während der laufenden Anwendung.

Die ausführlichen Beschreibungen der Massagearten befinden sich auf der Homepage.

Es können folgende Nebenwirkungen auftreten:

Klassische schwedische Massage:

sanfte bis kräftige Streich- und Knetbewegungen

Rücken und Nacken, Arme und Hände, Beine und Füße von sowohl der Vorder- als auch Rückseite - leichte Rötungen und Druckstellen möglich, die allerdings nach einigen Stunden, im Extremfall aber nach bis zu drei Tagen wieder ohne Rückstände verschwinden

Sportmassage

kraftvolle Technik, intensive Griffe

geeignet für Sportler vor, während und nach dem Wettkampf

Rücken und Nacken, Arme und Hände, Beine und Füße von sowohl der Vorder- als auch Rückseite

leichte Rötungen, Druckstellen, Hämatome (blaue Flecken) oder Muskelkater möglich, welche allerdings nach einigen Stunden bzw. im Höchstfall nach bis zu vier Tagen wieder ohne Rückstände verschwinden.

Wellness-Ganzkörpermassage

streichende Bewegungen, sanfte und fließende Art.

Gesicht und Dekolleté, Rücken und Nacken, Arme und Hände, Beine und Füße von sowohl der Vorder- als auch Rückseite

leichte Rötungen und/oder Druckstellen möglich

Fokusmassage

individuelle Massage mit verschiedenen Massagetechniken

vorübergehende Rötungen, Druckstellen, Hämatome (blaue Flecken) oder Muskelkater möglich, die allerdings nach einigen Stunden bis zu vier Tagen wieder ohne Rückstände verschwinden.

Hinweis: Da die Massage individuell ist, werden auch die entsprechenden Körperpartien individuell festgelegt. Vor Buchung der Massage ist ein individueller Austausch zwingend erforderlich!

Triggerpunktmassage

effektive Drucktechniken bei Verspannungspunkten / Verhärtungen

vorübergehende Rötungen, Druckstellen, Hämatome (blaue Flecken), Muskelkater oder stärkere Kopfschmerzen möglich, die allerdings nach einigen Stunden (im Extremfall bis zu vier Tagen) wieder ohne Rückstände verschwinden.

Rücken/Nackenmassage

Streich- und Knetbewegungen

vorübergehende Rötungen und Druckstellen möglich

Einwilligung:

Ich habe den Aufklärungsbogen gelesen und verstanden. Ich konnte im Aufklärungsgespräch all meine Fragen stellen und sie wurden mir zufriedenstellend beantwortet. Ich willige der Dienstleistung – falls von mir gewünscht – ein und bin mir der Risiken bewusst.

Ort, Datum, Unterschrift

Name in Blockschrift